

DISOLUT hat sich auf
den Verkauf spezieller
Nahrungsergänzungsmittel
für den Magen- und Darmtrakt
spezialisiert.

DISOLACT
DISOLACT Kapseln enthalten ein
äußerst aktives und stabiles Laktaseenzym.
Disolact sorgt dafür, dass der
Mangel an
körpereigener
Laktase
vorübergehend
ausgeglichen
wird, um den
Verdauungsprozess
des konsumierten
Milchproduktes (die
Laktose) zu unterstützen.



DISOLUT[®]
Dietary solutions that make you smile

PO-Kasten 2929
3800 GK Amersfoort
Holland
information@disolut.com
KvK: 32137360

DISOLACT
Hilft Laktose in
Milch (produkte) und andere
Nahrung zu verdauen



WWW.DISOLUT.COM

WWW.DISOLUT.COM

DISOLUT[®]
Dietary solutions that make you smile

Laktose-Intoleranz

Laktose-Intoleranz (oder Hypolactasia) ist ein Mangel oder das Fehlen des Enzyms Laktase. Laktose-Intoleranz ist ein nicht schwerwiegendes, aber extrem schwieriges und peinliches Phänomen. Untersuchungen zeigen, dass etwa 10% der Niederländer, in größerem oder geringerem Maße, Laktose-Intoleranz haben. Es gibt zwei Arten von Laktose-Intoleranz: die angeborene (kongenitale) und die erworbenen Intoleranz, zum Beispiel durch den Einsatz von Antibiotika oder durch den Rückgang der Laktase-Inhalte im Alter. Da es in unserer westliche Ernährung sehr viele Produkte mit (versteckter) Milch oder Milch-Bestandteilen als Inhaltsstoffe gibt, ist es ausgesprochen kompliziert, mit der Laktose-Intoleranz zu leben. Besonders für Kinder ist die Laktose-Intoleranz äußerst unangenehm. Darüber hinaus ist es für sie auch besonders wichtig, dass sie genügend Milch trinken (Vitamin D/Calcium). Sobald die Kinder wissen, dass sie ohne weiteres Milch trinken und Eis essen dürfen, sobald sie eine Kapsel DISOLACT genommen haben, werden sie das sicherlich so schnell nicht wieder vergessen. Die Erfahrung zeigt, dass die Kinder schnell selbst darauf achten, dass sie eine DISOLACT Kapsel nehmen, denn sie wollen natürlich keine Magenschmerzen bekommen.

Was ist Laktose?

Laktose, auch bekannt als Milchzucker, ist ein Zucker (Kohlenhydrat), der unter anderem in (Kuh-)Milch vorkommt. Laktose ist weniger süß als herkömmlicher Zucker (Kristallzucker) oder Glukose (Traubenzucker). Wegen seiner speziellen Eigenschaften wird Laktose regelmäßig hinzugefügt bei der Zubereitung von Lebensmitteln. Normalerweise würde Laktose im Körper abgebaut werden in Glukose und Galaktose, durch das Enzym Laktase im Darm. Doch die Menschen, denen das Enzym Laktase fehlt, können die Laktose nicht abbauen. Statt der normalen Verdauung von Milchzucker setzt bei ihnen die Laktose in einem anaeroben Abbau (Vergärung) gewisse Stoffe frei, die Blähungen, Bauchkrämpfe und manchmal Durchfall verursachen.

Ausmaß der Intoleranz

Das Ausmaß, in dem die Menschen Laktose tolerieren können, variiert von Person zu Person. Der schnellste Weg, es herauszufinden, ist ... es auszuprobieren! Ein Glas Milch (200 ml) enthält 10 Gramm Laktose. Wenn Sie wissen, wie viel Milchzucker Sie vertragen können Sie damit "spielen", wenn Sie einmal vergessen haben, Ihre DISOLACT Kapseln zu nehmen. Dann wissen Sie, ob Sie diesen Cappuccino trinken dürfen - oder besser darauf verzichten.

Laktose-Gehalt in Lebensmitteln

Produkt-g	Laktose pro 100g	Teil Durchschnittliche Größe
Vollmilch	4,8	200 ml
Teilentrahmte Milch	5,0	200 ml
Magermilch	5,0	200 ml
Ziegenmilch	4,4	200 ml
Trinkjoghurt	2,8	200 ml
Joghurt	4,7	150 ml
Mager-Joghurt	4,6	150 ml
Vollfett-Quark	3,3	60 gram
Mager-Quark	3,1	60 gram

Die Symptome einer Laktose-Intoleranz

Blähungen, Bauchschmerzen, Bauchkrämpfe und/oder Durchfall nach dem Verzehr von Milchprodukten.

Woher wissen Sie, ob Sie Laktose-Intoleranz haben?

Ihr Arzt kann Sie für einen Laktose-Intoleranz-Test in die Klinik einweisen. Viele Menschen finden es selbst heraus, dass sie unter Laktose-Unverträglichkeit leiden, wenn sie vorübergehend Milchprodukte von ihrem Ernährungsplan streichen. *Bleiben die Beschwerden dann aus und kehren sie zurück, sobald Sie wieder Milchprodukte zu sich nehmen?*

Dann ist es sehr wahrscheinlich, dass Sie an Laktose-Unverträglichkeit leiden. Besprechen Sie dies mit Ihrem Arzt oder Ernährungsberater. Sie können Ihnen weiterhelfen. *Intoleranz oder Allergie?*

DISOLACT kann nicht verwendet werden, um die Folgen einer (Kuh-)Milch-Allergie zu bekämpfen. Eine (Kuh-)Milch-Allergie ist eine allergische Reaktion auf das Protein in der (Kuh-)Milch, DISOLACT kann hier nicht helfen.

DISOLACT

DISOLACT Kapseln sind gefüllt mit der opti-P-Enzym Laktase. Das ist ein sehr aktives und stabiles Laktase Enzym. Zusätzlich zu der opti-P-Enzym Laktase ist kolloidale Kieselsäure als Füllstoff enthalten. Dieser Füllstoff ist neutral und hat keinerlei Auswirkungen auf Ihren Körper. Die Kapseln selbst sind aus Gelatine (die Gelatine, die verwendet wird, ist Halal). DISOLACT sorgt dafür, dass der körpereigene Mangel an Laktase vorübergehend ausgeglichen wird, was zur Unterstützung des Verdauungs-Prozesses der verzehrten Milcherzeugnis (Laktose) führt. Je nach dem Grad der Intoleranz und der Menge der Milch, die Sie zu sich genommen haben, nehmen Sie 1-3 Kapseln DISOLACT in etwa zur gleichen Zeit ein wie die (Milch-) Produkte selbst. DISOLACT Kapseln können geöffnet werden, sind geschmacksneutral und können geschluckt oder gekaut werden, je nachdem, was Sie bevorzugen. DISOLACT wird zu je 50 Kapseln in einer ansprechenden Dose verpackt, für einen einfachen, bequemen Transport.

Tip: Difficulty in swallowing capsules?

Schwierigkeiten beim Schlucken der Kapseln? Sie können die Kapseln durch das Drehen der Enden öffnen und den Inhalt der Kapseln DISOLACT direkt auf das Essen streuen.

Nährwert pro 100 g:

994kJ (234Kcal), 4,4g Kohlenhydrate, 3,8g Eiweiß, 0,2 Gramm Fett. DISOLACT ist Soja- und glutenfrei.

Diabetiker?

Achtung! DISOLACT verwandelt unter anderem die Laktose in Glukose. Wie Sie wissen, wirkt sich das auf Ihren Blutzuckerspiegel direkt aus. Fragen Sie Ihren Arzt, bevor Sie damit beginnen, DISOLACT zu nehmen.

DISOLACT und Schwangerschaft

Es gibt keine bekannte Daten über die Verwendung von Laktase-DISOLACT oder anderen Laktase-Präparate während der Schwangerschaft. Wenden Sie sich an Ihren Arzt, wenn Sie DISOLACT während Ihrer Schwangerschaft verwenden möchten. Ihr Arzt hat die medizinischen Kenntnisse, um Sie entsprechend zu beraten.

Galaktosemy

Wenn Sie unter Galactosemy (einer seltenen Krankheit) leiden, dürfen Sie auf keinen Fall DISOLACT verwenden. Die Umwandlung von Laktose in Glukose und Galaktose wird Ihre Symptome nur verschlimmern. Wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Ernährungsberater für eine angemessene Beratung.

Kontakt

Haben Sie Fragen oder Anmerkungen zu unserem Unternehmen und unseren Produkten?

Senden Sie eine Nachricht an:

DISOLUT, PO-Kasten 2929, 3800 GK Amersfoort, Holland.

Oder per E-Mail: info@disolut.com

