

**Date:** Thu, 7 May 2009 01:15:26 -0400 [07:15:26 AM CEST]**From:** DISOLUT <info@disolut.com>**To:** info@disolut.com**Reply-To:** info@disolut.com**Subject:** Nieuwsbrief Maart met o.a. beperking van melk is gevaarlijk!

U ontvangt deze email vanwege uw relatie met DISOLUT. Bevestigt u alstublieft uw blijvende interesse in onze nieuwsbrief: BEVESTIG

You may unsubscribe if you no longer wish to receive our emails.



Woensdag 25 maart 2009

## Geachte,

Hierbij ontvangt u onze maandelijkse nieuwsbrief. Wist u dat er sinds enige tijd een onafhankelijke website die specifiek gericht is op lactose intolerantie? Hieronder leest u er meer over. Vergeet ook niet de informatie over de allergiebeurs te lezen! Tevens een korte samenvatting van een relevant wetenschappelijk artikel.

Veel leesplezier!

## Melk blijft belangrijk ook voor mensen met een lactose intolerantie!

Beperking van melkproducten houdt verband met minder sterke botten, op termijn kan dit zelfs een groot risico geven op osteoporose (botontkalking/weke botten). Dit blijkt uit een interessant wetenschappelijk artikel welke wij onlangs onder ogen kregen.

In dit artikel beschreven de Amerikaanse onderzoekers Leann Matlik and Dennis Saviano van de Purdue university (West-Lafayette, Indiana, USA) respectievelijk de University van California (Davis, Californië, USA) een onderzoek welke zij hadden uitgevoerd bij 230 12-jarige meiden. Die meiden die zelf vermoeden dat zij een lactose intolerantie\* hadden, gebruikten duidelijk minder melkproducten. Hetgeen resulteerde in een lagere inname van 212 mg calcium per dag (!) dan zij die zich niet bewust waren van een lactose intolerantie. Helaas was dit ook zichtbaar aan hun botten, de eerste groep had een duidelijk lagere mineraal dichtheid dan die meiden die wel voldoende melk innamen.

Gelukkig heeft onder andere de Italiaanse onderzoeker Dr. Massimo Montalto (internist te Rome) aangetoond dat de inname van lactase supplementen een effectieve en veilige methode is om symptomen van lactose intolerantie te voorkomen.

\* Interessant is het om te weten dat er uit waterstof ademtesten bleek dat er 100 meiden met een lactose intolerantie waren terwijl van deze 100 maar 25 van deze wisten dat zij een lactose-intolerantie hadden!

Nieuwsbrief  
MAART 2009

**In deze editie**

Melk blijft belangrijk!

Lactolerant.nl

Wij zijn aanwezig op de allergiebeurs!

**Allergiebeurs 2009**

Op Vrijdag 27 en zaterdag 28 Maart wordt in de Ahoy te Rotterdam de allergiebeurs gehouden.

Voor diëtisten, verpleegkundigen en paramedici is er een speciaal scholings-programma. Voor de niet-professionele bezoekers zijn er bijvoorbeeld allergiediëtisten en andere specialisten waar u een GRATIS consult bij kunt aanvragen!

Maar komt u ook even langs bij onze stand? Wij zijn namelijk erg benieuwd naar u!

Ga hier naar de website van de Allergiebeurs.



[Lactolerant.nl](http://www.lactolerant.nl)

Sinds enige maanden bestaat er een specifiek op lactose-intolerantie gerichte website: [lactolerant.nl](http://lactolerant.nl). Hieronder een korte introductie van de beheerders van deze (onafhankelijke) site:

Lactolerant.nl is in 1 januari 2009 gelanceerd met een reden!

Het Internet staat boordevol met informatie over elk denkbaar onderwerp. Alleen hoe vind je de juiste informatie en hoe betrouwbaar is het gevonden zoekresultaat? Dankzij de zoekmachine Google worden de beste websites regelmatig bovenaan de zoekresultaten geïndexeerd, maar als gebruikers zoeken op het onderwerp "Lactose" stuiten zij regelmatig op statische websites waar bijvoorbeeld geen vragen kunnen worden gesteld. Interactiviteit, recente nieuwsonwikkelingen en amusement ontbreekt vaak.

[lactolerant.nl](http://lactolerant.nl) probeert aan te bieden wat er voorheen nog niet was, een portal met als hoofdonderwerp lactose-intolerantie. Het moet niet alleen informatief en interessant zijn voor mensen die last ondervinden van deze intolerantie, ook mensen die meer informatie willen over dit onderwerp moeten zich thuis voelen. Wist u bijvoorbeeld dat 70% van de wereldbevolking een lactose-intolerantie heeft?

Uit onderzoek is gebleken dat tien procent van de Nederlandse bevolking een lactose intolerantie heeft of kenmerken van deze intolerantie reactie heeft.

[Lactolerant.nl](http://lactolerant.nl) heeft als doel vooral mensen te informeren hierover en ook deze groep samen te brengen zodat ervaringen kunnen worden gedeeld. U kunt onder andere reviews lezen over lactase supplementen, lactosevrije producten worden getest en zelfs lactosevrije recepten worden met de bezoekers gedeeld.

[Lactolerant.nl](http://lactolerant.nl)

Ga naar de website van [lactolerant.nl](http://lactolerant.nl)  
Hoogachtend,  
R.G. Hiemstra  
Managing Director Disolut

Forward email

 **SafeUnsubscribe®**

This email was sent to [info@disolut.com](mailto:info@disolut.com) by [info@disolut.com](mailto:info@disolut.com).  
Instant removal with [SafeUnsubscribe™](#) | [Privacy Policy](#).  
DISOLUT | Postbus 2929 | 3800 GK | Amersfoort | Netherlands